**2021年“宏济”暑期夏令营活动方案**

1. **活动背景**

2020年，我们开展了第一期“宏济”暑期夏令营，为职工子女带来了难忘了暑期体验，也得到了家长们的好评。**2021年我们的“宏济”暑期夏令营又来啦！**为进一步服务好医院职工，关爱职工、关心职工子女健康成长，丰富职工子女暑期生活，这次我们的暑期夏令营将持续1周时间，通过一系列轻松有趣的环节，寓教于乐，带领孩子们更直观的了解自己的身体，了解父母的工作，了解学习中医药文化，了解红色之路，提高学习能力，增进亲子交流，提升职工归属感、幸福感，创建温馨和谐的医院文化。

**二、主办单位**

院工会，院团委

**三、协办单位**

膳食科，儿科、口腔科、眼科、康复中心、金陵图书馆等

**四、活动时间**

2021年8月2日至8月6日，08:00-17:00。

**五、参加人员**

我院职工子女均可报名参加，建议年龄5-16周岁学龄儿童。

**六、活动地点**

 报告厅、图书馆、康复中心、金陵图书馆等多地结合。

**七、活动内容**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **活动项目** | **活动内容** | **负责人** | **地点** |
| **2021年8月2日 主题：破冰时刻** |
| 上午 | 08:30-09:30 | 开营仪式 | 主持人开场，小朋友自我介绍。外请专职老师自我介绍。 | 团委，专职老师 | 报告厅 |
| 09:30-10:30 | 破冰时刻 | 通过分组游戏、表演等形式，彼此尽快熟悉，并确定每组的正副组长。 | 团委 |
|  | 10:30-11:30 | 思维训练 | 专注力训练 | 专职老师 |  |
| 中午 | 11:30-14:00 | 午餐及午休 | 精心准备适合儿童的营养午餐，并集体午休。 | 膳食科后勤 | 职工食堂 |
| 下午 | 14:00-14:30 | 参观康复中心 | 了解我院中医康复中心，尤其是其中与孩子们相关的内容 | 康复科 | 康复中心 |
| 14:30-15:30 | 小小检测 | 步态检测及结果分析 | 康复科 |
| 15:30-16:00 | 点心时间 | 准备水果、牛奶等小点心为小朋友补充能量 | 膳食科 |
| 16:00-17:00 | 思维训练 | 记忆力训练 | 专职老师 |
| **2021年8月3日 主题：了解我们的身体** |
| 上午 | 08:00-08:30 | 游戏时间 | 小朋友玩玩具、做游戏、做早操，等待所有小朋友到齐 | 专职老师 | 报告厅 |
| 08:30-09:00 | 小小课堂 | 儿童生长发育小知识 | 儿科 |
| 09:00-09:30 | 小小检查 | 生长发育指标检测 |
| 09:30-10:00 | 小小课堂 | 如何保护牙齿 | 口腔科 |
| 10:00-10:30 | 小小检查 | 牙齿健康检查 |
| 10:30-11:00 | 小小课堂 | 如何保护眼睛 | 眼科 |
| 11:00-11:30 | 小小检查 | 视力检测 |
| 中午 | 11:30-14:00 | 午餐及午休 | 精心准备适合儿童的营养午餐，并集体午休。 | 膳食科后勤 |  |
| 下午 | 14:00-15:30 | 书法学习 | 学习书法，体会书法修养性情的内涵 | 工会 | 图书馆 |
| 15:30-16:00 | 点心时间 | 准备水果、牛奶等小点心为小朋友补充能量 | 膳食科 |
| 16:00-17:00 | 心语信箱 | 写给爸爸妈妈的信 | 团委 |
| **2021年8月4日 主题：探寻奥林匹克精神+我是小小医护** |
| 上午 | 08:00-08:30 | 阅读时间 | 老师指导下阅读、优秀，等待所有小朋友到齐。 | 专职老师 | 报告厅 |
| 08:30-09:20 | 思维训练 | 学习习惯培养 | 专职老师 |
| 09:20-11:30 | 探寻南京奥林匹克博物馆 | 集中坐车到南京奥林匹克博物馆参观，探寻奥林匹克精神 | 工会，团委 | 南京奥林匹克博物馆 |
| 中午 | 11:30-14:00 | 午餐及午休 | 参观结束，集中回院就餐，午休 | 膳食科后勤 |  |
| 下午 | 14:00-15:30 | 小小医护 | 急救知识讲解（包括心肺复苏、海姆立克等）。医学知识问答 | 团委 | 院图书馆 |
| 15:30-16:00 | 点心时间 | 膳食科 |
| 16:00-17:00 | 医生、护士角色扮演，学习听诊器及、血压计的使用等。 | 团委 |
| **2021年8月5日 主题：探寻历史+爱上中医** |
| 上午 | 08:00-09:00 | 视频时间 | 观看建党100周年相关历史视频 | 工会，团委 | 报告厅 |
| 09:00-11:30 | 探寻历史 | 集中坐车参观南京大屠杀纪念馆，感受历史的厚重。 | 南京大屠杀纪念馆 |
| 中午 | 11:30-14:00 | 午餐及午休 | 参观结束，集中回院就餐，午休 | 膳食科后勤 |  |
| 下午 | 14:00-14:40 | 爱上中医 | 中医知识小讲座 | 团委 | 院图书馆 |
| 14:40-15:30 | 中医穴位的小奥秘，并教小朋友为父母做简单的穴位按摩，中医功法学习。 | 研究生党支部 |
| 15:30-16:00 | 点心时间 | 膳食科 |
| 16:00-17:00 | 中药知识介绍和香囊制作 | 药学部 |
| **2021年8月6日 主题：读“红色之城”** |
| 上午 | 08:00-08:30 | 阅读时间 | 带领小朋友读书、做早操，开启一天的学习。 | 专职老师 | 报告厅 |
| 08:30-11:30 | 读“红色之城” | 集中坐车到金陵图书馆，参观金陵图书馆，开展“跟图书馆员读’红色之城’”系列活动，以及图书捐赠活动。 | 金陵图书馆 | 金陵图书馆 |
| 中午 | 11:30-14:00 | 午餐及无休 | 参观结束，集中回院就餐，午休。 | 膳食科，后勤 |  |
| 下午 | 14:00-17:00 | 夏令营闭幕式 | 分组才艺表演，学习成果展示，家长课堂，亲子互动，院领导为小朋友发放礼品、颁发结营证书和奖状。 | 工会，团委 | 报告厅 |

**八、管理模式**

1.院工会聘请经验丰富的专职老师，担任班主任，并承担思维训练、家长课堂等教学内容。采取班主任日常管理为主，青年志愿者、大学生志愿者、家长志愿者协助管理的方法。

2.成立家长自治委员会，选举产生委员7名，设主任委员1名，副主任委员1名，负责收集家长意见建议，并与工会、班主任老师沟通，协商处理可能出现的矛盾和困难。负责安排每天1名家长志愿者轮流值班，负责当天全天跟踪日程。

3.采取分组管理，每组5-6名儿童，每组儿童推选组长1人，副组长1人，原则上由年龄较大者担任，协助老师做好日常管理工作，互相帮助、友情提醒，及时向老师反馈学生的异常情况。

**九、注意事项**

1.每日进班前由家长测量孩子体温，体温正常方可进班，若有发热、咳嗽等不适，禁止进班。

2.严格考勤制度，每天进行2次签到（上午送，下午接），职工接送孩子时需出示接送证（团委统一制作），班主任核实信息无误后完成孩子的交接。建立家长微信群，孩子请假、特殊需求等，需在微信群中提前报备。

3.早上接收孩子时间，上午7:40至8:30，统一送至报告厅，中午食堂统一就餐后，安排集体午睡，享受集体生活，下午17:00后可到对应活动场地接孩子（可能是报告厅、图书馆或康复中心，注意关注群通知）。